

DEFINITIVO - Menù Invernale A.S. 2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1[^] settimana	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F	Pasta e fagioli Verdura cotta Pane integrale Frutta L	Lasagne di carne Verdure al vapore Pane Frutta C	Risotto con Zucca Frittata con verdure Verdura cruda Pane Frutta U	Pasta all'olio extra vergine Polpette di pesce Verdure al vapore Pane Frutta P
2[^] settimana	Polenta Spezzatino di tacchino Carote e piselli Pane Frutta C	Riso all' inglese Merluzzo panato Verdura cruda Pane Frutta P	Chicche al sugo di legumi Verdura cotta Pane Frutta L	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco Verdure al vapore Pane Frutta F	Risotto ai carciofi Crocchette all' uovo Verdura cruda Pane integrale Frutta U
3[^] settimana	Pasta al sugo di pesce Verdura cotta Pane integrale Frutta P	Risotto al prezzemolo Arrosto di lonza al latte Verdura cruda Pane Frutta C	Lasagne vegetariane Verdura cotta Pane Frutta L	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta F	Pasta con pesto Frittata di verdure Verdure al vapore Pane Frutta U
4[^] settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Verdura cotta Pane Frutta F	Polenta con Fusello di pollo al forno Verdura cruda Pane Frutta C	Risotto allo zafferano Uovo sodo Verdura cruda Pane Integrale Frutta U	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo in umido Verdura cruda Pane Frutta P	Vellutata di piselli con crostini Zucchine e patate Pane Frutta L